

Lundi

	19h	19h15	19h30	19h45	20h	20h15	20h30	20h45	21h	21h15	21h30	21h45
Ligne 1	Aquagym Piscine Municipale					ES 2						
Ligne 2						ES 1						
Ligne 3						Seance Technique (sur inscription)						
Ligne 4						Adultes Perfectionnement						
Ligne 5												

Mardi

	19h	19h15	19h30	19h45	20h	20h15	20h30	20h45	21h	21h15	21h30	21h45
Ligne 1	Public Piscine Municipale			Objectif ENF								
Ligne 2				Jeunes Compétition 1								
Ligne 3				Jeunes Compétition 2								
Ligne 4				Adultes Compétitions								
Ligne 5				ES 2								

Mercredi

	19h	19h15	19h30	19h45	20h	20h15	20h30	20h45	21h	21h15	21h30	21h45
Ligne 1	Aquagym Piscine Municipale					Séance 1/2 Fond avec tous les groupes mélangés : Compétition Jeunes 2 Adultes Compétitions, ES 1 & 2 Triathlete et Eau libre						
Ligne 2												
Ligne 3												
Ligne 4												
Ligne 5												

Jeudi

	19h	19h15	19h30	19h45	20h	20h15	20h30	20h45	21h	21h15	21h30	21h45
Ligne 1	Public Piscine Municipale				ES 2							
Ligne 2					ES 1							
Ligne 3					Adultes Compétitions							
Ligne 4					Jeunes Compétition 2							
Ligne 5					Adultes Perfectionnement							

Vendredi

	19h	19h15	19h30	19h45	20h	20h15	20h30	20h45	21h	21h15	21h30	21h45
Ligne 1	Public Piscine Municipale			Séance PPG Objectifs ENF		Objectif ENF (spécialité natation)						
Ligne 2						Jeunes Compétition 1						
Ligne 3				Jeunes compet 1 & 2		Jeunes Compétition 2						
Ligne 4				ES 1								
Ligne 5				Natation Artistique + Objectif ENF (Spécialité Synchro)						Adultes Compétitions		

Samedi 1

	13h15	13h30	13h45	14h	14h15	14h30	14h45
Ligne 1	Natation Artistique (Entraînement Natation)						
Ligne 2	Jeunes Compétition 1						
Ligne 3	Jeunes Compétition 2						
Ligne 4	ES 2						
Ligne 5	Adultes Compétitions						

LEGENDE

Objectif ENF	Entraînements sportif 1
Jeunes Compétition 1	Entraînements sportif 2
Jeunes Compétition 2	Adultes Compétitions
Natation artistique	Adulte Perf